

Sa, 9. Mai 2026
14.00 – 18.00 Uhr
Areal im Tobel



KALTERMATT
Heilpflanzen-Rundgänge mit Kurt Altermatt

Workshop und Wildkräuterspaziergang

«Der Verdauung auf die Sprünge helfen»

Gemeinsam mit **Kurt Altermatt** begeben wir uns auf eine faszinierende Entdeckungsreise in die Welt der Bitterstoffe.

Zu Beginn widmen wir uns unserem Stoffwechsel und erfahren, welche zentrale Rolle Bitterstoffe dabei spielen – insbesondere für unsere Verdauung und die Leber. Sie dienen als wertvolle Impulsgeber für Körper und Geist.

Im zweiten Teil erkunden wir das «Areal im Tobel» und betrachten Heilpflanzen aus verschiedenen Perspektiven, mit besonderem Augenmerk auf bitterstoffhaltige Arten. Gemeinsam entdecken wir ihre Wirkungsweisen und setzen das gewonnene theoretische Wissen direkt in die Praxis um.



Kurt Altermatt ist Pflanzenheilkundiger, gelernter Drogist, Referent für Weleda sowie Buchautor. www.kurtaltermatt.ch

Kosten: CHF 55.00
inkl. Getränke und Handout

Auskunft & Anmeldung:
Urs Neukom
urs.neukom@areal-im-tobel.ch