

**Sa, 9. Mai 2026**  
14.00 – 18.00 Uhr  
Areal im Tobel



**KALTERMATT**  
Heilpflanzen-Rundgänge mit Kurt Altermatt

# Workshop und Wildkräuterspaziergang

## «Der Verdauung auf die Sprünge helfen»

Gemeinsam mit **Kurt Altermatt** begeben wir uns auf eine faszinierende Entdeckungsreise in die Welt der Bitterstoffe.

Zu Beginn widmen wir uns unserem Stoffwechsel und erfahren, welche zentrale Rolle Bitterstoffe dabei spielen – insbesondere für unsere Verdauung und die Leber. Sie dienen als wertvolle Impulsgeber für Körper und Geist.

Im zweiten Teil erkunden wir das «Areal im Tobel» und betrachten Heilpflanzen aus verschiedenen Perspektiven, mit besonderem Augenmerk auf bitterstoffhaltige Arten. Gemeinsam entdecken wir ihre Wirkungsweisen und setzen das gewonnene theoretische Wissen direkt in die Praxis um.



**Kurt Altermatt** ist Pflanzenheilkundiger, gelernerter Drogist, Referent für Weleda sowie Buchautor. [www.kurtaltermatt.ch](http://www.kurtaltermatt.ch)

**Kosten:** CHF 55.00  
inkl. Getränke und Handout

**Auskunft & Anmeldung:**  
Urs Neukom  
[urs.neukom@areal-im-tobel.ch](mailto:urs.neukom@areal-im-tobel.ch)